



## OFFRE SPÉCIALE - DAY SPA

1. ACCÈS AUX INSTALLATIONS DU DOMAINE  
Tennis, fitness, piscine naturelle, hammam, jacuzzi,  
canoë, etc...

2. UN DÉJEUNER À L'ORANGERIE  
Entrée + Plat + Dessert (hors boissons)

3. UN SOIN SINGATURE D'1H AU CHOIX

Tarif pour 1 personne : 160 €  
Tarif pour 2 personnes : 290 €

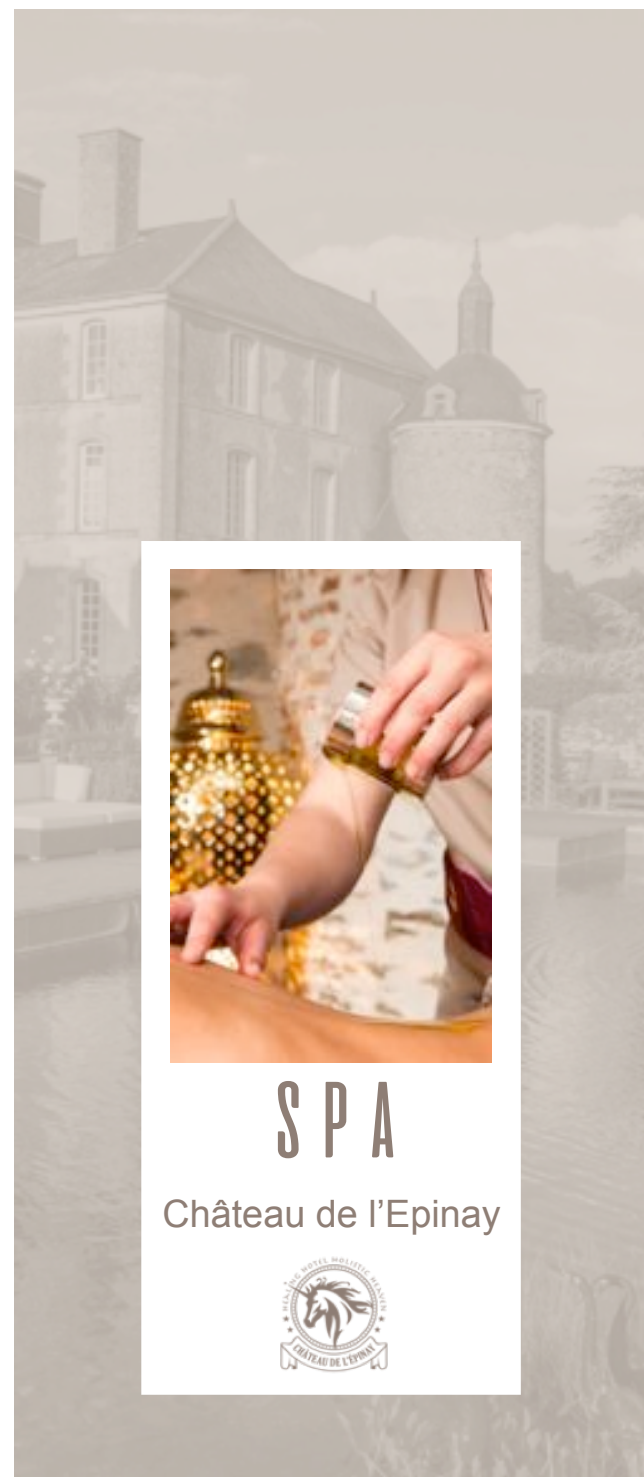
Découvrez également les autres installations  
de notre espace bien-être : piscine naturelle,  
salle de Fitness équipée d'appareils  
TechnoGym, hammam et jacuzzi extérieur.

\*Ouverts aux extérieurs sur réservation



*Château de l'Épinay*

49 170 Saint Georges sur Loire  
+33.(0)2.41.39.87.05  
chateaudepainay@gmail.com  
www.chateaudepainay.com



SPA  
Château de l'Épinay



## NOS SOINS SIGNATURE

### LE SOIN SIGNATURE DU CHÂTEAU

Soin corps – 1H – 95€

Ce soin unique de tout le corps est un massage à l'huile chaude qui combine des techniques de pressions glissées, de pétrissage et d'étirements pour un lâcher prise et une détente profonde. Les mains expertes de nos praticiens insisteront sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et vous procurer une sensation de relâchement durable.

### L'INFINI

Soin corps et visage – 1h30 – 140€

Ce massage visage et corps très complet à l'huile chaude, qui combine une gestuelle lente et profonde avec des techniques qui relancent l'énergie corporelle. Il est associé à un massage du visage dont les bienfaits ne sont plus à prouver : coup d'éclat, traits détendus, peau tonifiée ! Retrouvez une plénitude et un état de pur bien-être après ce soin.

### LE SUBLIME

Soin et massage du visage – 1h – 95€

Ce soin du visage sera l'occasion de vous octroyer un moment de détente profonde tout en bénéficiant des bienfaits des produits Cinq Mondes ou Douce Angevine. Grâce à un rituel complet (dont l'application d'un gommage pour nettoyer la peau et d'un masque pour un traitement personnalisé), votre peau sera repulpée au naturel. (Masque à choisir surplace : hydratant et perfecteur de peau, éclatant, anti-âge...)

### LE RITUEL DE L'ORIENT

Soin corps – 1H30 – 140€

Pour voyager au cœur de la tradition orientale du Hammam, ce soin purifiant au savon noir Beldi suivi d'un gommage corporel permettra de laisser une peau douce, satinée et renouvelée. Le soin est complété par un massage Signature du Château de l'Epinay.

## NOS AUTRES SOINS

### SUR UN PIED'ESTAL

Massage et réflexologie – 1h – 95€

Alliant réflexologie et modelage, ce soin relaxant des pieds permettra de retrouver confort, légèreté et douceur. En favorisant les points de méridiens et zones réflexes, ce soin fait circuler l'énergie du corps et contribue à la réduction du stress.

### RITUEL MAINS D'ANGE

Massage et manucure – 1h – 85€

Ce soin dédié combine un modelage des mains à l'huile et une mise en beauté de l'ongle (manucure et pose de vernis).

### MASSAGE ASSIS

15min – 25€

Pratiqué sur une chaise ergonomique, vous pouvez le recevoir dans votre chambre, dans un des salons du château ou dans le parc quand le temps le permet. Son objectif est de vous relâcher et vous redynamiser en 15 minutes à tout moment de la journée. Le massage se fait par pressions, accu-pressions du dos, bras, mains, nuque et cuir chevelu, sans huile tout en restant habillé.

\*Femme enceinte : tous nos soins peuvent être adaptés pour les femmes enceintes

\*Tarifs des épilations sur demande, selon disponibilités

## FORMULE DUO

Tous nos soins sont disponibles en formule duo.

## NOS PRESTATIONS

### COURS COLLECTIF DE YOGA

Cours hebdomadaire – 1h – 20€/personne – (sur réservation)

Le Château vous propose un cours collectif le dimanche.

### SÉANCE DE YOGA

Cours particulier (1 à 5 pers) – 1h – 90€ par groupe

Adapté à chacun, le Hatha Yoga, Yin yoga (doux), ou Vinyassa Yoga (plus dynamique) vont aideront à trouver joie et sérénité tout en harmonisant les mouvements et la respiration.

### SÉANCE DE MÉDITATION, SOPHROLOGIE, ou REIKI

Cours particulier (1 à 5 pers) – 1h – 90€ par groupe

Méditer, se laisser guider dans la bienveillance, être pleinement éveillé à l'instant présent... Laissez-vous tenter!

Le reiki est une méthode regroupant la méditation et la relaxation par un toucher spécifique sur certains points du corps. Il favorise la remise en route des potentiels naturels intrinsèques de chacun pour un bien-être durable.

### SÉANCE DE PILATES OU COACHING SPORTIF

Prix sur demande selon l'effectif

### SÉANCE D'HYPNOSE

1h – 90€

Etre sous hypnose signifie être dans un état de conscience modifiée dans lequel le conscient est focalisé sur une seule idée. Cet état de lâcher-prise permet de se laisser guider pour libérer des craintes, guérir ou trouver des solutions.

### THÉRAPIE SONORE AVEC BOLS TIBETAINS

Prix sur demande

Le massage sonore est une méthode de relaxation innovante dont les bienfaits émis par les résonances des bols sont nombreux : aide au lâcher prise, diminution du stress et de la pression artérielle stimulation de l'afflux sanguin, amélioration des phases de sommeil.

### NOS ATELIERS (1 à 3h)

Initiation à la Permaculture, Zero-déchet, Huiles Essentielles...  
N'hésitez pas à nous demander les tarifs et disponibilités !

