

NOS SERVICES

LE SPA DE L'EPINAY (SUR RÉSERVATION)

Venez profiter d'un **moment de pur plaisir au Spa du Château**... Notre centre de bien-être vous accueille dans un cadre exceptionnel pour profiter d'un moment de détente pendant votre séjour ou lors de votre passage dans la région.

Situé dans l'ancienne boulangerie du château du **XVe siècle** soigneusement réhabilitée, notre Spa allie le charme et l'**authenticité des vieilles pierres** en gardant une atmosphère chaleureuse et relaxante. Véritable **havre de paix**, l'espace bien-être contribuera à rendre votre séjour au château encore plus inoubliable !

Nos prestataires se tiennent à votre disposition tous les jours de la semaine pour vous prodiguer des soins du visage, massages, soins esthétiques, mais aussi des cours de yoga, reiki, séances de méditation, d'hypnose, etc.

Nous serions ravis de vous aider à réserver le soin qui vous convient le mieux, n'hésitez pas à vous rendre à la Réception ou nous appeler au +33(0)2.41.39.87.05.

La carte du SPA

NOS SOINS SIGNATURE

LE SOIN SIGNATURE DU CHÂTEAU

Soin corps – 1h – 95€

Ce soin corps unique est un massage à l'huile chaude qui combine des techniques de pressions glissées, de pétrissage et d'étirements pour un lâcher-prise et une détente profonde. Les mains expertes de nos praticiens insisteront sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et vous procurer une sensation de relâchement durable.

LE SUBLIME

Soin et massage du visage – 1h – 95€

Ce soin du visage sera l'occasion de vous octroyer un moment de détente profonde tout en bénéficiant des bienfaits des produits Cinq Mondes ou Douces Angevines. Grâce à un rituel complet et personnalisé (nettoyage, gommage, sérum, modelage, masque, et crème de soin), votre peau sera repulpée au naturel. Traitement à choisir sur place : hydratant et perfecteur de peau, éclatant, anti-âge...

L'INFINI

Soin corps et visage – 1h30 – 140€

Ce massage visage et corps très complet à l'huile chaude combine une gestuelle lente et profonde avec des techniques qui relancent l'énergie corporelle. Il est associé à un massage du visage dont les bienfaits ne sont plus à prouver : coup d'éclat, traits détendus, peau tonifiée ! Retrouvez une plénitude et un état de pur bien-être après ce soin.

LE RITUEL DE L'ORIENT

Soin corps – 1h30 – 140€

Pour voyager au cœur de la tradition orientale du Hammam, ce soin purifiant au savon noir Beldi suivi d'un gommage corporel permettra de laisser une peau douce, satinée et renouvelée. Le soin est complété par un massage Signature du Château de l'Epinais.



NOS AUTRES SOINS

SUR UN PIED'ESTAL

Massage et réflexologie – 1h – 95€

Alliant réflexologie et modelage, ce soin relaxant des pieds permettra de retrouver confort, légèreté et douceur. En favorisant les points de méridiens et zones réflexes, il fait circuler l'énergie du corps et contribue à la réduction du stress.

MASSAGE ASSIS

15min – 25€

Ce massage pratiqué sur une chaise peut vous être proposé dans votre chambre, dans un des salons du château ou dans le parc si le temps le permet ! Son objectif : Relâcher et ré-energiser le corps en 15 min à tout moment de la journée ! Le massage se fait par pressions, accu-pressions du dos, bras, mains, nuque et cuir chevelu, sans huile tout en restant habillé.

RITUEL MAINS D'ANGE

Massage et manucure – 1h – 85€

Ce soin dédié combine un modelage des mains à l'huile chaude et une mise en beauté de l'ongle (manucure et pose de vernis). Un instant pour soi qui fait du bien !

FORMULE DUO

Tous nos soins sont disponibles en formule duo.

*Femme enceinte : tous nos soins peuvent être adaptés pour les femmes enceintes

*Tarifs des épilations sur demande, selon disponibilités

NOS PRESTATIONS

COURS COLLECTIF DE YOGA

Cours hebdomadaire – 1h – 20€/personne

Le Château vous propose un cours collectif hebdomadaire (sur réservation), en Hatha Yoga et/ou Vinyasa Yoga.

SÉANCE DE YOGA (AU CHOIX) OU SÉANCE DE MÉDITATION

Cours particulier (1 à 6 pers.) – 1h – 90€ par groupe

Hatha Yoga : Le Hatha yoga est un yoga adapté à chacun, débutant ou avancé, qui vous aidera à trouver joie et sérénité. Le cours se termine par une relaxation.

Vinyasa Yoga (flow) : Le yoga Vinyasa est un enchaînement de mouvements dynamiques, initiés et harmonisés par la respiration.

Le Yin yoga (yoga doux) : Entre étirements et relaxation, chaque posture est maintenue entre 2 et 5 minutes afin d'étirer les muscles et tissus profonds.

Méditer, se laisser guider avec bienveillance, être pleinement éveillé à l'instant présent... Laissez vous tenter par une méditation à l'endroit de votre choix !

UN MOT SUR NOS MARQUES

Nous utilisons les produits naturels de chez **Cinq Mondes** et la marque locale bio **Douces Angevines** (cosmétiques aux huiles essentielles).

SÉANCE D'HYPNOSE

1h – 90€

Etre sous hypnose signifie être dans un état de conscience modifiée dans lequel le conscient est focalisé sur une seule idée. Cette dissociation et cet état de lâcher-prise permet de se laisser guider pour libérer des craintes, guérir ou trouver des solutions à ses problèmes.

SÉANCE DE REIKI

1h – 90€

Le reiki est une méthode regroupant la méditation et la relaxation par un toucher spécifique sur certains points du corps. Il favorise la remise en route des potentiels naturels intrinsèques de chacun pour un bien-être durable.

SÉANCE DE THÉRAPIE SONORE AUX BOLS TIBETAINS

1h – 90€

Cette thérapie ou massage sonore est une méthode de relaxation innovante dont les bienfaits émis par les résonances sont nombreux : aide au lâcher prise, diminution du stress et de la pression artérielle stimulation de l'afflux sanguin, amélioration des phases de sommeil.

